

Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020

Pondělí 21.9.2020

- Přesnídáv.** chléb gurmánský, pomazánka sýrová s rajčaty, zelenina, ovoce, bikava (a: 01,01a,01b,07)
Polévka zeleninová s jáhly (a: 01,09)
Oběd kuřecí prsa na mandarinkách s bazalkou a tymiánem, dušený kuskus, čaj hruška máslovka (a: 07)
Svačina tuňáková pomazánka, chléb, čaj růžová malina (a: 01,01a,04,07,10)

Úterý 22.9.2020

- Přesnídáv.** tvarohová pomazánka s pažitkou a zeleninou, rustikální chléb, horká čokoláda (a: 01,01a,01b,07)
Polévka ze zeleného hrášku (a: 07)
Oběd holandský řízek, vařený brambor, hlávkový salát, šípkový čaj s malinou (a: 01,03,07)
Svačina máslo s řeřichou, houska raženka, čaj třešeň s rakytníkem (a: 01,01a,07)

Středa 23.9.2020

- Přesnídáv.** hlučínský koláček s povidly, jahodové mléko (a: 01,01a,03,07)
Polévka zeleninová s vločkami (a: 01,09)
Oběd fazolky na smetaně s vepřovou plecí, houskový knedlík, čaj indiánské léto (a: 01,03,07)
Svačina ovoce-banán, jahodový čaj

Čtvrtek 24.9.2020

- Přesnídáv.** kostelecká pomazánka, slunečnicový chléb, zelenina, banánové mléko (a: 01,01a,07)
Polévka rajská s cipečkou (a: 01,03)
Oběd rybí file exclusiv na kmíně, vařený brambor, červená řepa, nápoj meloun-liči (a: 04,07)
Svačina pomazánka paštiková s ředkvičkou, himalájský chléb, čaj hruška máslovka (a: 01,06,07)

Pátek 25.9.2020

- Přesnídáv.** šlehaný tvaroh s ovocem, šípkový čaj s malinou (a: 07)
Polévka mrkvová s chia semínky
Oběd kuřecí maso na pórku, dušená rýže s kukuřicí, ovocný mošt
Svačina čoko biscuit tyčinka, s polevou, mandarinkový čaj (a: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Ovoce a zelenina je podáváno dětem každý den dle sezónní nabídky. Pitný režim je podáván po celý den-voda, neslazené ovocné čaje, ovocné mošty.